



Communiqué de Presse
Créteil, 11 avril 2025

Un tournoi national pour promouvoir le sport et le bien vieillir : rendez-vous à la Maison du Handball !

Un événement sport santé unique en France, pensé pour les plus de 50 ans, entre compétition bienveillante et promotion du vieillissement actif.

L'association Hand à Tout Âge organise les 24 et 25 mai 2025 la 2^e édition du Tournoi National de Hand à 4, à la Maison du Handball à Créteil, un événement unique dédié aux personnes de plus de 50 ans.

Dans un format ludique, accessible et compétitif à la fois, ce tournoi valorise une pratique sportive adaptée, encourage le lien social et s'inscrit pleinement dans les enjeux de prévention santé et de vieillissement actif.

Ouvert aux amateurs comme aux initiés, il rassemblera des participants venus de toute la France autour du Hand à 4, une discipline dynamique et intergénérationnelle.



Un cadre prestigieux, une pratique accessible

Lieu emblématique et siège des Équipes de France, la Maison du Handball offrira un écrin idéal à cette rencontre nationale.

Les participants pratiqueront le Hand à 4, une version ludique, sans contact, adaptée aux plus de 50 ans.

Ce format, compétitif mais bienveillant, favorise la mixité des niveaux et l'envie de partager une expérience collective, quel que soit le parcours sportif de chacun.

Un programme autour de la convivialité et de la santé

Le tournoi ne se limite pas au terrain. Il propose une approche globale du bien vieillir, articulée autour de moments sportifs, festifs et éducatifs :

- Tournoi de Hand à 4 tout au long du samedi après-midi
- Temps de convivialité : pot de l'amitié, repas partagé, animations
- Dimanche matin : séances de sport adapté et mini-conférences sur la santé, la mobilité, la prévention

Une captation vidéo et des photos souvenirs permettront d'immortaliser ces moments, et de valoriser les messages portés par l'événement.

Un événement porteur de valeurs fortes

Ce tournoi incarne une volonté d'agir pour :

- Lutter contre l'isolement par le sport
- Favoriser le vieillissement actif, dans une logique de santé publique
- Valoriser une pratique sportive inclusive, à tout âge
- Créer des ponts intergénérationnels à travers la rencontre et le partage

L'inscription est individuelle, avec la possibilité d'être regroupé par affinité, afin de favoriser l'accessibilité et la rencontre entre profils variés.

Une opportunité médiatique pour illustrer autrement le sport senior

Les journalistes sont chaleureusement invités à couvrir l'événement tout au long du week-end. Interviews, temps forts visuels, témoignages de participants et immersion dans une dynamique sportive citoyenne et inclusive seront proposés sur place.

Informations clés :

Dates : samedi 24 & dimanche 25 mai 2025

Lieu : Maison du Handball – 1 rue Daniel Costantini, 94000 Créteil

Public : personnes de 50 ans et plus, venues de toute la France (100 à 150 participants)

Temps forts presse : tournoi samedi après-midi, soirée conviviale, animations sport santé / sport sénior le dimanche matin

Captation vidéo et photo sur place

Contacts presse

Pour Hand à tout âge

Arthur Montécot

06 03 20 43 15

contact@handatoutage.fr

Pour la Fédération française de handball

Hugo Mauffrais

06 59 76 26 78

h.mauffrais@ffhandball.net

Pour Préfon-Distribution

Christian Carrega

01 44 13 64 13

christian.carrega@prefon.fr

Pour VIRAGE-VIAGER

Eric Guillaume

06 26 31 10 85

e.guillaume@leviagermutualise.fr

Pour la Silver Alliance

Benjamin Zimmer

benjamin.zimmer@silveralliance.fr